

Instrukcja praktyki zawodowej II
Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej – 160 godzin praktyk
Kierunku Kosmetologia
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104, w salonie kosmetycznym wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) właściciela placówki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 4 tygodnie (160 godzin) w 4 semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie od **22.07-19.08.2019 lub 02.09-27.09.2019 r.**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie **09.2019 r.**

Cel praktyki:

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),

- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetyka,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyk:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
- poznanie i przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w gabinecie kosmetycznym
- przeprowadzenie i poprawne zinterpretowanie wywiadu kosmetycznego oraz przygotowanie klienta do zabiegu.
- wykonanie zabiegu usuwania zbędnego owłosienia.
- wykonanie zaawansowanego zabiegu pielęgnacyjnego na skórę i skórę problematyczną, włosy i paznokcie.
- udzielenie porady i wykonanie makijażu podstawowego, profesjonalnego, korekcyjnego.
- wykonanie zabiegu upiększającego płytki paznokcia.
- wykonanie różnymi technikami przedłużenia rzęs.
- prowadzenie dokumentacji dotyczącej podejmowanych działań np. kartę zabiegową klienta.
- świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów.
- taktowne i skuteczne zasugerowanie klientowi potrzebnej konsultacji medycznej.
- taktowne i skuteczne odmówienie wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.
- rozwiązywanie najczęstszych problemów związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- skuteczne i taktowne komunikowanie się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).

- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne)
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora szpitala i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

Po zakończeniu praktyk student potrafi zinterpretować wywiad kosmetyczny oraz przygotować klienta do zabiegu. Potrafi wykonać zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne na skórę, włosy i paznokcie. Potrafi wykonać różne rodzaje makijażu oraz zabiegi upiększające na paznokcie. Posiada umiejętność formułowania opinii dotyczącej klientów gabinetu kosmetycznego oraz prowadzenia dokumentacji – karty klienta. Posiada zdolności edukacji klientów pod kątem pielęgnacji i profilaktyki chorób skóry. Potrafi współdziałać i pracować w grupie przyjmując w niej różne role, troszczy się i dba o dobro klienta gabinetu kosmetycznego, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Po zakończeniu praktyk student umie okazać szacunek wobec klienta, posiada świadomość

własnych ograniczeń, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.