

Instrukcja praktyki zawodowej I
Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej – 160 godzin praktyk
Kierunku Kosmetologia
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej I, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa I organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104 w salonach kosmetycznych wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa szpitala, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 4 tygodnie (160 godzin) w 2. semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie od **22.07-19.08.2019 lub 02.09-27.09.2019 r.**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie **09.2019-02.2020 r.**

Cel praktyki:

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),

- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetologa,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyk:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
- poznanie i przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w gabinecie kosmetycznym
- zapoznanie i przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz zakładanie karty klienta
- ocena stanu zdrowia i rozpoznania rodzaju cery
- udział w wykonywaniu podstawowych zabiegów: pielęgnacyjnych twarzy, manicure, pedicure, depilacja owłosienia woskiem, henna brwi i rzęs, regulacja łuku brwiowego, masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu
- uczestnictwo w doradztwie kosmetycznym (dot. pielęgnacji domowej)
- propagowanie zasad prawidłowej pielęgnacji cery oraz profilaktyki problemów skóry
- zapoznanie się ze specyfiką pracy kosmetologa (samodzielnej, w zespole kosmetologów oraz ze specjalistami innych dziedzin), funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego oraz zasadami jego prowadzenia
- kształtowanie właściwej postawy kosmetologa (dyskrecja, empatia, kultura osobista, higiena i bezpieczeństwo pracy), elementy obsługi klienta (umiejętność odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania, umiejętność taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej)

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).
- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne)
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego

porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora szpitala i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

Po zakończeniu praktyk student potrafi rozpoznać rodzaj lub problem skóry oraz zaplanować i wykonać odpowiedni zabieg pielęgnacyjny na twarz, dłonie, stopy lub ciało (depilacja). Posiada umiejętność formułowania opinii dotyczącej klientów gabinetu kosmetycznego oraz prowadzenia dokumentacji – karty klienta. Posiada zdolności edukacji klientów pod kątem pielęgnacji i profilaktyki chorób skóry. Potrafi współdziałać i pracować w grupie przyjmując w niej różne role, troszczy się i dba o dobro klienta gabinetu kosmetycznego, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Po zakończeniu praktyk student umie okazać szacunek wobec klienta, posiada świadomość własnych ograniczeń, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

