

Instrukcja praktyki zawodowej III

**Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej – 160 godzin
praktyk**

Kierunku Kosmetologia

studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej III, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa III organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104, w salonie kosmetycznym wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) właściciela placówki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 4 tygodnie (160 godzin) w 6 semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie **od 25.02 do 22.03.2019**.

Dla studiów niestacjonarnych w terminie **III-VI 2019**

Cel praktyki:

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),

- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetyka,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyk:

- Zapoznanie się ze specyfiką, funkcjonowaniem, wyposażeniem i organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, PPOŻ.
- Przeprowadzenie wywiadu z klientem.
- Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu.
- Diagnostyka i dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do pielęgnacji skóry.
- Planowanie rodzajów zabiegów kosmetycznych i stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem.
- Wykonanie kompleksowej pielęgnacji całego ciała.
- Wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego i korekcyjnego.
- Wykonanie zabiegów pielęgnacji i stylizacji paznokci.
- Wykonanie depilacji z wykorzystaniem.
- Wykonywanie zabiegów złuszczących.
- Nakładanie i usuwanie masek.
- Obserwacja i wykonanie zabiegów antycellulitowych i przeciw rozstępom.
- Obserwacja i wykonanie zabiegów wyszczuplającego.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).
- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne)
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.

- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora szpitala i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

Po zakończeniu praktyk student potrafi zinterpretować wywiad kosmetyczny oraz przygotować klienta do zabiegu. Potrafi zdiagnozować i dobrać odpowiednie zabiegi i preparaty do pielęgnacji skóry. Potrafi zaplanować rodzaje zabiegów kosmetycznych i stosowanie kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem. Potrafi wykonać kompleksowo pielęgnację całego ciała, makijaż dzienny, wieczorowy i korekcyjny, zabiegi pielęgnacyjne i stylizację paznokci, depilację, zabiegi złuszczące, nakładanie i usuwanie masek. Obserwuje i wykonuje zabiegi antycellulitowe i przeciw rozstępom oraz zabiegi wyszczuplające.