

Instrukcja praktyki zawodowej VII
(praktyka w poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych)
dla studentów
Kierunku Dietetyka
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej VII, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa VII organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104 w zakładzie/placówce wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa jednostki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 3 tygodnie (105 godzin) w 6 semestrze studiów. Dla studiów stacjonarnych w terminie od **25.02-15.03.2019 r.**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie od **01.03- 31.05. 2019 r.**

Miejsce praktyki:

Przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych, poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

Cel praktyki:

Zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem różnych schorzeń pokarmowych w tym chorób metabolicznych. Nabycie praktycznych umiejętności w zakresie doboru składników żywnościowych i układania jadłospisów dla pacjentów cierpiących na te choroby.

Program praktyki:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki,
- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz ocena stanu odżywienia,
- udzielanie porady dietetycznej,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach jamy ustnej, przełyku,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach żołądka,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach jelita cienkiego i grubego, wątroby,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach wątroby, trzustki,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w cukrzycy,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w otyłości,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w wychudzeniu,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w innych chorobach.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę **zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.**

- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę **zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk**, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora jednostki dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (<http://www.dss.ajd.czyst.pl/364,Druki-do-pobrania>).

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Po zakończeniu praktyk student potrafi udzielić porady dietetycznej, potrafi pracować w zespole formułując opinie dotyczące pacjentów, zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych, posiada umiejętność prowadzenia edukacji i potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta. Student potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia wykorzystując do tego między innymi wyniki badań laboratoryjnych, wywiad żywieniowy, badania

przesiewowe. Student potrafi zaplanować dietę, dobrać składniki, ułożyć jadłospis, potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych, umie posługiwać się zaleceniami żywieniowymi i normami. Student posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów, potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.