

Instrukcja praktyki zawodowej VI (Praktyka w szpitalu dziecięcym)
dla studentów
Kierunku Dietetyka
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej VI, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa VI organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104 w zakładzie/placówce wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa jednostki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 3 tygodnie (105 godzin) w 5 semestrze studiów. Dla studiów stacjonarnych w terminie od **07.01-25.01.2019 r.**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie od **01.10.2018 do 31.01 2019 r.**

Miejsce praktyki:

Żywienie dziecka chorego: szpital dziecięcy - oddziale szpitalnym, kuchni ogólnej i niemowlęcej, magazynie żywności, w tym oddziały neonatologii, hospicja dziecięce

Żywienie dziecka zdrowego: przedszkola, żłobki, zakłady opiekuńczo-wychowawcze

Cel praktyki:

Zdobycie praktycznych umiejętności układania diet dostosowanych do stanu zdrowia dziecka ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka (niemowląt i dzieci starszych), zapotrzebowania kalorycznego odpowiedniego podczas okresu dorastania.

Program praktyki:

- zapoznanie się z wymaganiami sanitarno-higienicznymi oraz funkcjonalnością placówki,
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w przygotowaniu żywności dla niemowląt i dzieci starszych,
- zapoznanie się z organizacją pracy, zakresem działalności, wyposażeniem w sprzęt,
- planowanie jadłospisów oraz diet na podstawie zaleceń lekarskich,
- żywienie dzieci w różnych chorobach,
- żywienie dzieci zdrowych,
- przygotowanie zbilansowanych jadłospisów z uwzględniających zasady racjonalnego żywienia,
- działania w zakresie profilaktyki i edukacji żywieniowej, propagowanie zasad racjonalnego żywienia wśród dzieci i ich rodziców.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę **zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.**
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę **zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk**, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.

- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora jednostki dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (<http://www.dss.ajd.czyst.pl/364>, Druki-do-pobrania)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Po zakończeniu praktyk student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Zna wzajemne relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywienia, planuje i wdraża żywienie dostosowane do zaburzeń wywołanych chorobą oraz w celu zapobiegania chorobom dietozależnym. Student potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów/klientów. W swojej pracy potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych, przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia. Umie obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych. Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia w planowaniu żywienia. Posiada umiejętność przygotowania materiałów edukacyjnych i prowadzenia edukacji żywieniowej dla dzieci

zdrowych i chorych oraz ich opiekunów. Student jest świadomy własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów, okazuje szacunek wobec pacjenta/ klienta, potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Student realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.